



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## PŘÍBĚHY RODIN ÚČASTNÍCÍCH SE PROJEKTU MOBILNÍ PÉČE PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ



### Když se život během jedné sekundy otočí ...

V roce 2015 jsme měli velmi vážnou autonehodu. Manžel na místě zemřel, mého syna i mě přepravily vrtulníky na ARO. Syn Péťa má poraněnou míchu, je kvadruplegik, dýchá pomocí tracheostomie. Já jsem přišla o ledvinu, zlomená žebra poranila plíce a také jsem měla, stejně jako syn, zlomenou krční páteř s poraněním míchy. Naštěstí mé zranění v oblasti krční páteře nebylo tak závažné jako poranění mého syna, který zůstal téměř nehybný. Díky rehabilitacím se podařilo dosáhnout toho, že chodím a můžu se o syna, který potřebuje 24 hodinou péči, postarat. Sám se nenají, neoblékne, neposadí, nepřevrátí na bok, musíme dávat denně inhalace kvůli tracheostomii, 4 – 5 x denně cévkovat, v noci každé 3 hodiny polohovat, jezdíme téměř neustále po různých kontrolách, rehabilitacích.

Péče je opravdu velmi náročná – psychicky i fyzicky. Vzhledem k mým pórůrazovým omezením ještě o to náročnější. Péťa má již cca 20 kg a mně už ubývají síly. Pomoc pečovatelky, která zvládne se o syna pár hodin postarat – tzn. zvládne ho odsát z tracheostomie, vycévkovat, je pro mě velkou pomocí. V těchto chvílích mohu řešit své zdravotní problémy – pravidelné kontroly u odborných lékařů, rehabilitace a věnovat se svému zaměstnání, které mi zaměstnavatel naštěstí dovoluje vykonávat částečně na pracovišti a částečně doma.

Obrovskou pomocí je fyzioterapie a ergoterapie v domácím prostředí. Děkujeme nadaci, že nám toto umožnila. Nacvičujeme pomoc syna při hygieně, při přesunech z postele do vozíku, zlepšení ovládní trupu, zlepšení práce pravé ruky, která se částečně hýbe. Péťa musí cvičit každý den, já cvičím alespoň 1 x týdně a je nezbytné cvičení konzultovat a upravovat pod vedením zkušeného fyzioterapeuta, který zvládne práci jak s dítětem, tak s dospělým. Bez cvičení by syn nebyl schopen alespoň částečně zpevnit trup při přesunech, při polohování apod.



Děkujeme velmi za pomoc. Je fajn mít kolem sebe lidi, kterým není lhostejný osud jiných. Maminka Péti.