



**NADAČNÍ FOND**  
pro předčasně narozené děti  
a jejich rodiny



Výroční zpráva 2019

# O NADAČNÍM FONDU



- Nadační fond pro předčasně narozené děti a jejich rodiny byl založen v prosinci roku 2013 Hanou Píšovou a Markétou Stránskou
- **Cílem fondu je pomáhat rodinám předčasně narozených dětí, které se ocitly v tíživé finanční a psychické situaci**
- **Nadační fond pomáhá vždy konkrétní rodině a jejich konkrétní potřebě** spojené s předčasně narozeným dítětem
- Nadační fond pro předčasně narozené děti je ve svém oboru ojedinělý. Současná podpora plyne do vybavení neonatologických center, ale žádná organizace přímo finančně nepomáhá rodinám předčasně narozených dětí.



*„K založení Nadačního fondu mě dovedla osobní zkušenost. Naše děti, Emma a Matyáš, se narodily předčasně ve 24. týdnu. Jejich porodní váha byla 680 g a 700 g. První čtyři měsíce svého života strávily v inkubátoru. Nyní je jim skoro osm let a jsou to zdravé a krásné děti. První roky byly ve znamení lékařských vyšetření, každodenního cvičení Vojtovy metody, neustálé nejistoty, jak se budou vyvíjet, jaká kvalita života je čeká. Moc dobře vím, čím si lidé v této situaci prochází. Jaká je to psychická, finanční a časová zátěž pro celou rodinu. Jak jsme na začátku tápali, kam a na koho se obrátit. Chci pomáhat lidem s podobným osudem.“*

Ing. Hana Píšová, zakladatelka Nadačního fondu



## SÍDLO FONDU & SPRÁVNÍ RADA

- Nadační fond má sídlo v **Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí**, jedním z nejvýznamnějších českých pracovišť pro obory gynekologie, porodnictví a neonatologie
- Ústav pro péči o matku a dítě v Podolí patří ke **třem nejlepším** centrům v ČR (celkem 12 perinatologických center v ČR), hodnoceno standardizovanými kritérii Světové zdravotnické organizace (WHO)
- Předsedou správní rady Nadačního fondu pro předčasně narozené děti a jejich rodiny je **Prof. MUDr. Zbyněk Straňák, CSc., MBA**, který je od roku 1996 primářem novorozeneckého oddělení v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí





# PROBLEMATIKA



- Každé 12té dítě se narodí předčasně, což je v ČR přibližně 8.000 dětí ročně
- Česká republika patří ke světové špičce v péči o předčasně narozené a rizikové novorozence, zároveň je na jednom z předních míst žebříčku úspěšnosti v péči o tyto novorozence
- Nedonošený novorozenec potřebuje specializovanou péči nejenom po narození, ale i po propuštění domů. Nejčastěji se jedná o kontroly psychomotorického vývoje na neurologii, rehabilitaci, kontroly zraku a sluchu, speciální programy výživy a celková psychosociální podpora rodiny
- Dostupnost specializované péče je velmi limitovaná. Centra vývojové a specializované péče pro nedonošené děti se nacházejí pouze v některých regionech České republiky.

*„Naším posláním je zmírnit dopady tíživé  
psychické a ekonomické situace,  
kterým jsou rodiny předčasně narozených dětí,  
zejména matky a děti, několika  
měsíčním odloučením vystaveny.“*

Ing. Hana Píšová, zakladatelka Nadačního fondu









# Jak získáváme finance na pomoc

- Stále se nám nedaří získat dlouhodobého silného partnera.
- Finance získáváme organizací vlastních aktivit. Například v roce 2016 jsme uspořádali benefiční koncert Adama Plachetky, který přinesl na pomoc rodinám částku 1 milion Kč. V roce 2019 pořádáme jeho druhý ročník.
- Zapojujeme se do různých aktivit typu RunCzech, Daruj správně, IBOD, VODAFONE vánoční pečení.
- Máme vlastní brand „Žehlím si karmu“.



# Jak pomáháme

Nadační fond je v České republice **první svého druhu**, který pomáhá konkrétním rodinám a jejich konkrétní potřebě spojené s předčasně narozeným dítětem.

## KDE PŘÍSPÍVÁME:

- Příspěvek na cestovní výlohy mimopražským rodičům po dobu hospitalizace dítěte
- Příspěvek na speciální výživu dítěte
- Příspěvek na hygienické potřeby dítěte
- Příspěvek na zdravotnické pomůcky
- Pomoc při zajištění psychologické péče pro rodinu předčasně narozeného dítěte
- Pomoc při zajištění rehabilitační péče předčasně narozeného dítěte
- Pomoc při zajištění následné péče např. lázeňský pobyt









# Významné projekty roku 2019



# Předčasný koncert Adama Plachetky a Kateřiny Kněžíkové

1.035.500,- se podařilo získat na přímou finanční pomoc předčasně narozeným dětem díky všem, kdo si zakoupili lístky na Předčasný koncert Adama Plachetky a Kateřiny Kněžíkové včera na Žofíně.





# Adventní koncerty České televize pomohly rodinám předčasně narozených dětí

**Nádherná částka 2.700 000 korun byla díky výtěžku z Adventních koncertů ČT 2018 poukázána na pomoc rodinám s předčasně narozeným miminkem.**

Děkujeme všem, kdo přispěli a ukázali, že osud lidí kolem nás jim není lhostejný. Děkujeme České televizi za důvěru. Děkujeme Ester Janečkové za morální podporu a skvělou atmosféru při natáčení. Děkujeme maminkám Iloně Kmoškové a Kateřině Tobiškové za sdílení jejich příběhu. Děkujeme vám všem, že společně s námi pomáháte těm nejmenším.





## Manželky diplomatů pomohly rodičům předčasně narozených dětí

Zakladatelka Hana Píšová, společně s naší patronkou Lidijí Zavoralovou, převzaly certifikát na 100.000 Kč od mezinárodní společnosti Diplomatic Spouses Association Prague.

Moc si vážíme opakované pomoci DSA těm nejmenším a jejich rodinám. Finanční příspěvek pochází z výtěžku vánočního charitativního bazaru, který DSA každoročně pořádá.

Tento příspěvek je určen na dopravu rodičů za miminkem do nemocnice.





## Jůtůb Kelebrity bazar 2019

**Nadační fond byl součástí Kelebrity bazaru 2019, který proběhl 5.10.2019 v prostorách reklamní agentury Ogilvy. Na této krásné akci se podařilo vybrat neuvěřitelnou částku 350.313 Kč.**

Influenceri Barbora Š., Barušminky, Blueberry Pink, Domi Happy, Flabgee, Labradoora, Life with Sandra, Markéta Vaňourková, Milano Style, OK Makeup Karolína, Sejroška a Šmajda se rozhodli, že podpoří dobrou věc.

Na této krásné akci se podařilo vybrat neuvěřitelnou částku 350.313 Kč. Celá vybraná částka půjde na pomoc konkrétním rodinám předčasně narozených dětí.

Děkujeme všem, kteří se na organizaci bazaru podíleli a vybrali si právě pomoc těm nejmenším, moc si toho vážíme. Také děkujeme samozřejmě všem, kteří si přišli na bazar udělat radost a podpořili tak dobrou věc. Díky vám všem můžeme pomoci dalším rodinám, které na naší pomoc čekají.



## **Nadace ČEZ pomáhá těm nejmenším**

**Díky daru Nadace ČEZ ve výši 500.000 Kč jsme mohli pomoci více jak 30ti rodinám předčasně narozených dětí s proplacením speciálních zdravotnických pomůcek, mohli jsme přispět na nákladné fyzioterapie či rehabilitace.**

Nadace ČEZ pomohla předčasně narozeným dětem opakovaně. DĚKUJEME všem, kterým není lhostejný osud těch nejmenších bojovníků.



**NADACE ČEZ**

# ALZA O VÁNOCÍCH NADĚLUJE DOBRO

Společnost **Alza.cz** věnovala **500 000 Kč**  
na pomoc nejen předčasně narozeným dětem.

Děkujeme jménem všech podpořených rodin  
společnosti **Alze** za krásný vánoční dárek.



 **NADAČNÍ FOND**  
pro předčasně narozené děti  
a jejich rodiny

 **alza.cz**



**Bára – 25. týden, porodní váha 590 gramů**

*Díky programu IBOD jsme rodině pomohli s proplacením speciální rehabilitace*

Bára se narodila spolu s její jednovaječnou sestřičkou Emou ve 25. týdnu těhotenství a vážila 590 gramů. Těhotenství bylo od začátku rizikové, Bára byla neustále o 20 % menší než Ema, protože byla vyživována menší částí placenty. Zároveň hrozil rozvoj transfuzního syndromu jednovaječných dvojčat. Bohužel i přes pravidelné kontroly po dvou týdnech byl rozvíjející se transfuzní syndrom diagnostikován až v okamžiku, kdy byl v pokročilém stádiu, Bára trpěla nedostatkem živin a kyslíku. Blížící se předčasný porod neodvrátila ani laserová operace placenty a odsátí nadbytečné plodové vody. Bára po porodu prodělala velkou řadu komplikací a musela si svůj život od začátku vybojovat. Druhý den po porodu byla zahájena umělá plicní ventilace, na které byla Bára kvůli dalším komplikacím dva měsíce.

Dlouhodobá umělá plicní ventilace způsobila rozvoj těžké formy bronchopulmonální dysplázie. Pátý den po porodu se objevily křeče a musela být zahájena léčba širokým spektrem léků na tlumení křečí, podporu oběhu, podporu dechu, tlumení bolesti. Báry stav byl kritický, ale nevzdala se. Dvakrát dostala zápal plic. Retinopatii nedonošených se podařilo zastavit drobnou operací očíček. Několikrát byla podána krevní transfuze kvůli chudokrevnosti. Následkem komplikací je Bára oboustranně hluchá. Kvůli nedostatku přísunu kyslíku během těhotenství a krvácení do mozku má Bára významně poškozený mozek. Báru jsme si z porodnice odvezli domů až po dlouhých šesti měsících. Bára byla závislá na domácí oxygenoterapii. Do ledna 2020 byla Bára částečně krmena přes nosogastrickou sondičku. Problémy s kmením kvůli hypotonickým obličejovým svalům, špatnému trávení a zvracení jsme po dlouhých měsících snah museli vyřešit zavedením sondy PEG-J do žaludku a tenkého střeva přes břišní stěnu. Bára byla schválena jako vhodný uchazeč pro jednostrannou implantaci kochleárního implantátu, která by měla



být provedena v dubnu 2020. Je těžce psychomotoricky opožděná s nespecifikovanou formou DMO. Neleze, neplazí se, sama nesedí, neumí cíleně používat ručičky, nekomunikuje. I přesto je to veselá holčička s velkou chutí do života.



Bárin každodenní program je plný cvičení a stimulace. Vojtova metoda, orofaciální stimulace, hipoterapie, ergoterapie, Bobath koncept, kraniosakrální terapie a zejména intenzivní neurorehabilitační pobyty Báře pomáhají uvědomovat si vlastní tělíčko a posilovat ho. Pokroky jsou extrémně pomalé, ale jsou, a to je podstatné. Co se týče budoucího vývoje Báry, není žádná jistota v ničem, ale naději rodině nikdo nevezme. I proto se Báře snaží zajistit dostatek rehabilitace, která ale z velké části není hrazena ze zdravotního pojištění, a tak se roční náklady na cvičení vyšplhají do stovek tisíc. Proto se obrací na nadace, aby jejich příspěvky částečně pomáhaly tuto složitou finanční situaci řešit.

# To dokážeme – iBod

I v roce 2019 pomohl věrnostní program iBod velkou finanční částkou těm nejmenším. Prostředky byly použity na úhrady rehabilitačních pobytů předčasně narozených dětí, na dopravu rodičům dětí, které byly po narození dlouhodobě hospitalizovány ve velké vzdálenosti od bydliště, na speciální terapie a potřeby konkrétních rodin.

### **Toník - 27. týden, porodní váha 1030 gramů**

*Díky programu IBOD jsme rodině pomohli s proplacením lázeňského pobytu*



Toník se narodil jako dvojče ve 27. týdnu těhotenství s porodní váhou 1030 gramů.

Třetí den Toníkovi při sonu hlavičky byly nalezeny cysty na levé straně, které postupně přešly i na druhou stranu a rodičům bylo oznámeno, že se jedná o nejvyšší stupeň poškození. Bráška bojoval se zápallem plic. Postupně se zdravotní stav chlapečků zlepšoval. Bráška se statečně pral se zápallem plic a doháněl Toníka, jak v dýchání, tak i s hmotností.

Rodiče každý den jezdili do nemocnice a kdykoli to

bylo možné, tak klokánkovali. Děti byly postupně přemísťovány z jednotky JIP na RES, poté na běžné oddělení a po třech měsících byli propuštěni domů. Po propuštění začali rodiče s dětmi cvičit Vojtovu metodu. Vše se zdálo být v normálu a po kontrolním sonu hlavičky bylo sděleno rodině, že se cysty vstřebaly. To však nic neměnilo, neboť po třech měsících se Toník začal prohýbat do záklonů a příjem potravy začal být velký problém. Po konzultacích začali s orofaciální stimulací a postupně za pomoci celé rodiny to ustáli a vyhnuli se zavedení PEG. Začali znovu od nuly a Toník postupně začal ztrácet, jak na hmotnosti, tak i na pohybu. Pochtivě cvičili, ale ve srovnání s bráškou začal být opožděný.



V jednom roce navštívili Jánské lázně a ve druhém roce zkusili lázně Klimkovice, kde se zase posunuli o něco dál. Toník se zatím nepláží, nesedí, nemluví, vyžaduje neustálou obsluhu, ale postupně se jeho stav zlepšuje. Velkou oporou mu je celá rodina a bráška, který ho hodně táhne. Toník je mentálně v pořádku, největší problém je vše spojené s pohybem, příjem potravy a mluvení. Rodina bydlí v rodinném domku s menším hospodářstvím, tak má okolo sebe spoustu činností, které má rád. Nyní je Toníkovi 6 let a rodiče začínají řešit školu. Co se týká pohybu, tak se zapřením nohy se kousek plazí, při držení rovnováhy rád chodí a dělá pěkné krůčky. Ruce začíná uvolňovat, natahovat prsty a snaží se o drobnější úchopy. Pohyby pusy a jazyka se také zlepšily.

Dle slov rodičů: "Veškeré činnosti a terapie, které Toník absolvuje, jsou časově a finančně nákladné a díky všem okolo a nyní i za podpory Nadačního fondu pro předčasně narozené děti a jejich rodiny jsme zase o kus dál. Ještě jednou díky nadaci za výraznou podporu, díky které se nám daří maximálně využívat všechny dostupné terapie a činnosti spojené se snahou Toníka posunout do stavu, aby byl jednou schopen žít co nejvíc plnohodnotný život."



# To dokážeme – iBod

I v roce 2019 pomohl věrnostní program iBod velkou finanční částkou těm nejmenším. Prostředky byly použity na úhrady rehabilitačních pobytů předčasně narozených dětí, na dopravu rodičům dětí, které byly po narození dlouhodobě hospitalizovány ve velké vzdálenosti od bydliště, na speciální terapie a potřeby konkrétních rodin.

Společnost ACCACE věnovala nadačnímu fondu 100.000,-

Společnost Accace Czech Republic se stala významným partnerem a podporovatelem Nadačního fondu pro předčasně narozené děti a jejich rodiny. Díky jejich každoročnímu štědrému příspěvku mohl nadační fond pomoci většímu počtu rodin v nelehké životní situaci spojené s předčasným narozením jejich miminka.





## Běh Prahou 11 vyběhal 35.000 Kč na pomoc těm nejmenším

Rádi bychom moc poděkovali celému týmu Prague Triathlon, který se rozhodl podpořit předčasně narozené děti v rámci Běh Praha 11. Moc si vážíme, že jsme se mohli stát charitativním partnerem pro letošní ročník běhu.







**Pečujete o své postižené dítě v domácnosti?  
Nezvládáte náročnou péči, potřebujete pomoc?  
Potřebujete pomoc s financováním terapií?**

**POMŮŽEME VÁM, PROTOŽE I VY MÁTE**  
**PRÁVO NA ŽIVOT**

Projekt PRÁVO NA ŽIVOT reg. číslo CZ.03.2.X/0.0/0.0/18\_095/0011285

**Nadační fond pro předčasně narozené děti a jejich rodiny**  
se zapojil do projektů financovaných z Operačního programu zaměstnanost.

Projekt PRÁVO NA ŽIVOT je určen pro rodiny PEČUJÍCÍ o postižené děti  
(nejen pro předčasně narozené děti).

Podmínky účasti v projektu:

**Bydliště v Praze**

**Péče o postiženou osobu ve věku 1-18 let v domácím prostředí**  
**Pobírání příspěvku na péči**

Pokud tyto podmínky splňujete, neváhejte nás kontaktovat. Náš nadační fond Vám rád a ZDARMA zprostředkuje pom  
Z grantu je možná pomoc při financování například v těchto oblastech:

**Odlehčovací a asistenční služby**

**Psychologické poradenství**

**Terapie a rehabilitace**

Pravidelně organizujeme „rodičovské skupiny“,  
kam se v případě zájmu můžete přihlásit na mailové adrese – [sylva@predcasnenarozenedeti.cz](mailto:sylva@predcasnenarozenedeti.cz)

Více informací naleznete na [www.predcasnenarozenedeti.cz](http://www.predcasnenarozenedeti.cz)

# PRÁVO NA ŽIVOT

Nadační fond pro předčasně narozené děti a jejich rodiny se zapojil do projektů financovaných z Operačního programu zaměstnanost.

Projekt PRÁVO NA ŽIVOT je určen pro rodiny pečující o postižené děti, nejedná se jen o diagnózu předčasně narozeného dítěte.

Projekt Právo na život je v rozmezí 1.10.2019-31.3.2022.

Cílem projektu je dlouhodobá péče a pomoc rodinám a osobám s postižením do věku 18 let.

Díky projektu pomáhá nadační fond s financováním pomoci v oblasti: psychoterapie, rehabilitace, asistenci, ergo/logo, speciální terapie, rodičovské skupiny, poradenství v oblasti sociálních služeb, koučink, pomoc při koordinaci péče o postiženou osobu s životem celé rodiny.

#### PŘÍBĚHY RODIN, ÚČASTNÍČÍCH SE PROJEKTU PRÁVO NA ŽIVOT

Lucinka se narodila na začátku šestého měsíce (24+3) ve FN U Apolináře. V době narození měla 730 g a 32 cm. Její dvojčestřička se narodila mrtvá. Příčinou úmrtí dvojčátka a předčasného porodu byl pravděpodobně transfúzní syndrom (TTTs) a následná infekce.

Lucka strávila u Apolináře 112 dní. Kritický byl druhý týden jejího života, kdy u Lucky došlo k ledvinovému selhání a Lucinka musela bojovat o život. Celkově strávila asi 1 měsíc na ARU, dva relativně klidné týdny na JIP a nakonec byla přeložena na intermediár. V té době se nám kojení dařilo nepravidelně a místo očekávaného zlepšení se situace doma zhoršovala. Postupně byl problém Lucku nakrmit jakýmkoli způsobem, takže následovala hospitalizace. Od propuštění do prvních narozenin Lucinky jsme byli v nemocnici celkem čtyřikrát.

V důsledku krevní nerovnováhy mezi oběma dvojčátky došlo u Lucinky ještě před narozením k nitrokomorovému krvácení 3. stupně, takže Lucince byla posléze diagnostikována dětská mozková obrna, která ovlivňuje zejména kvalitu její chůze. Vzhledem k tomu, že při růstu se její motorika zhoršuje, je nezbytná pravidelná rehabilitace. Lucinka cvičí Vojtovu metodu, jezdíme s ní na lázeňské a rehabilitační pobyty (Košumberk, Arpida v Českých Budějovicích, Kruh Znojmo, Kinepro v Olomouci). Kromě toho Lucinka velmi ráda jezdí na koni, takže navštěvujeme intenzivní hiporehabilitační pobyty v Majoránku.

Mentálně je Lucka našťásti v pořádku, jen v některých oblastech stále ještě nedohmala své vrstevníky. V rámci ucelené rehabilitace chodí na logopedii a ergoterapii. Také dochází na terapii do Jedličkova ústavu s cílem odhalit deficity a opoždění ve vývoji. Snažíme se Lucince pomoci dohnat co nejvíc ještě před zahájením školní docházky.

V listopadu loňského roku přibyla Lucke diagnóza celiakie.

Všechny tyto terapie jsou nejen finančně ale i časově náročné. S finanční stránkou nám velmi pomáhá Nadace pro předčasně narozené děti. Díky Nadaci má Lucinka možnost pravidelně cvičit s fyzioterapeutkou a jezdí cvičit Vojtovu metodu do Olomouce. Pokroky v motorice jsou díky odbornosti fyzioterapeutů jasně viditelné.

Nadace pro předčasně narozené děti je nápomocná rodičům i po stránce konzultační, kdy zaměstnanci Nadace poskytují rodičům poradenství a s pochopením jim jsou oporou při řešení různých problémů.

Nadaci patří náš velký dík nejen za Lucinku ale za celou naši rodinu.



# POMOCNÁ RUKA PEČUJÍCÍM

Mobilní domácí péče pro neformální pečovatele, registrační číslo CZ.03.2.60/0.0/0.0/16\_064/0006457



Pečujete každý den o své dítě a nemůžete proto chodit do práce?

Je vašemu dítěti do 10 let a žijete ve Středočeském kraji?

Pomohla by vám návštěva psychologa nebo sociálního pracovníka u vás doma?

Potřebovali byste vědět, jak zlepšit cvičení s pomocí odborného rehabilitačního pracovníka přímo u vás doma?

Rádi byste se dozvěděli, jak péči o své dítě rozšířit?

Pokud ano, využijte projektu „POMOCNÁ RUKA PEČUJÍCÍM“ **Nadačního fondu pro předčasně narozené děti a jejich rodiny**, který vám toto vše pomůže **bezplatně** zprostředkovat.

*Cílovou skupinu, která může o pomoc požádat, představují osoby s trvalým bydlištěm ve Středočeském kraji, kteří pečují o nezletilé dítě ve věku 0-10 let, jež je z důvodu vážného zdravotního stavu na péči zcela závislé. Dítě nemusí mít diagnózu předčasně narozeného dítěte.*

Více informací na:  
[www.predcasnenarozenedeti.cz](http://www.predcasnenarozenedeti.cz)  
nebo nás kontaktujte na tel. +420 774 561 207

- V roce 2018 jsme zahájili projekt Mobilní péče pro neformální pečující. Projekt bude trvat do března roku 2020.
- S podporou Evropského sociálního fondu (Operační program Zaměstnanost) jsme mohli neformálním pečovatelům nabídnout pomocnou ruku v péči o jejich dítě v oblasti rehabilitací, psychologické péče a sociální podpory.
- Cílovou skupinou byli osoby s trvalým bydlištěm ve Středočeském kraji. Díky tomuto projektu jsme pomohli několika desítkám rodin s postiženým dítětem.



### Když se život během jedné sekundy otočí ...

V roce 2015 jsme měli velmi vážnou autonehodu. Manžel na místě zemřel, mého syna i mě přepravily vrtulníky na ARO. Syn Péťa má poraněnou míchu, je kvadruplegik, dýchá pomocí tracheostomie. Já jsem přišla o ledvinu, zlomená žebra poranila plíce a také jsem měla, stejně jako syn, zlomenou krční páteř s poraněním míchy. Naštěstí mé zranění v oblasti krční páteře nebylo tak závažné jako poranění mého syna, který zůstal téměř nehybný. Díky rehabilitacím se podařilo dosáhnout toho, že chodím a můžu se o syna, který potřebuje 24 hodinovou péči, postarat. Sám se nenají, neoblékne, neposadí, nepřevrátí na bok, musíme dávat denně inhalace kvůli tracheostomii, 4 – 5 x denně cévkovat, v noci každé 3 hodiny polohovat, jezdíme téměř neustále po různých kontrolách, rehabilitacích.

Péče je opravdu velmi náročná – psychicky i fyzicky. Vzhledem k mým poutavým omezením ještě o to náročnější. Péťa má již cca 20 kg a mně už ubývají síly. Pomoc pečovatelky, která zvládne se o syna pár hodin postarat – tzn. zvládne ho odsát z tracheostomie, vycévkovat, je pro mě velkou pomocí. V těchto chvílích mohu řešit své zdravotní problémy – pravidelné kontroly u odborných lékařů, rehabilitace a věnovat se svému zaměstnání, které mi zaměstnavatel naštěstí dovoluje vykonávat částečně na pracovišti a částečně doma.

Obrovskou pomocí je fyzioterapie a ergoterapie v domácím prostředí. Děkujeme nadaci, že nám toto umožnila. Nacvičujeme pomoc syna při hygieně, při přesunech z postele do vozíku, zlepšení ovládnutí trupu, zlepšení práce pravé ruky, která se částečně hýbe. Péťa musí cvičit každý den, já cvičím alespoň 1 x týdně a je nezbytné cvičení konzultovat a upravovat pod vedením zkušeného fyzioterapeuta, který zvládne práci jak s dítětem, tak s dospělým. Bez cvičení by syn nebyl schopen alespoň částečně zpevnit trup při přesunech, při polohování apod.

Děkujeme velmi za pomoc. Je fajn mít kolem sebe lidi, kterým není lhostejný osud jiných. Maminka Péti.



### Bojovník Hyneček

Bude to 5 let, co se Hyneček podruhé narodil. Narodil se jako zdravý kluk, chodil, mluvil, a byl moc šikovný. Stačilo pár minut, a všechno bylo jinak. Hynda spadl do bazénu. Nedostatkem kyslíku utrpěl anoxické poškození mozku. Přišel o veškerý pohybový aparát, o kousací a sací reflex, nemluví a je úplně nepohyblivý.

Trápí ho velké diatonické křeče. Bohužel musí být někdy tlumen léky. Začal nám kolotoč rehabilitací a cvičení. Bylo nám řečeno, že se mu to stalo jako malému a že všechno uměl, což je dobře. A že má vekou šanci vrátit se do normálního života jako každý druhý kluk. Musíme pravidelně rehabilitovat, ne jenom v centrech ale i doma. Pro domácí cvičení jsme byli zaškoleni fyzioterapeutem, ale i tak to není vždy jednoduché. Dalším trápením je sonda, kterou má Hyneček v bříšku, sám nejí a proto je tak velmi důležitá logopedie. Zde se učíme nácvič jídla, polykání a mluvení.

To všechno je velmi často náročné, ale i tak máme velkou šanci, že to Hynda zvládne a uzdraví se. Hyneček potřebuje neustálou péči, proto jsem šťastná, že nám nadace v rámci grantu pomáhá s pečovatelkou, která mi Hynečka může pohlídat, dokáže ho přebalit, nakrmit do sondy a zabavit ho. Vzít ho ven a tak mě na chvíli nahradit. Já se tak alespoň chvíli můžu věnovat dceři a nebo si ušetřit trochu času pro sebe, což bylo doposud nemyslitelné. Další obrovskou pomocí je nácvič fyzioterapie.

Hynda je velký bojovník a šance na vrácení do normálního života je velká.



## ROZVAHA pro nevýdělečné organizace v plném rozsahu

ke dni: 31.12.2019 (v celých tisících Kč)

IČ: 02503786

Název a sídlo účetní jednotky

Nadační fond pro předčasně narozené děti

Podolské nábřeží 157

Praha 4 - Podolí

147 00

Právní forma účetní jednotky

nadační fond

Sestaveno dne: 23.3.2020

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Markéta Stránská

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

Ing. Jiří Černík

tel: 466415687 Inka:

Předmět podnikání

Podpisový záznam

Činnosti ostatních organizací j. n.

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Dlouhodobý majetek celkem (A.I.+A.II.+A.III.+A.VI.)	382	327
A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem (souč. A.II.1. až A.I.10.)	582	632
3.	Stavby	104	104
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	478	528
A.IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem (souč. A.IV.1. až A.IV.11.)	-200	-305
6.	Oprávy ke stavbám	-7	-11
7.	Oprávy k samostat. hmot. movit. věcem a souborům hmot. movit. věcí	-193	-294
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	2 504	8 051
B.I.	Zásoby celkem (souč. B.I.1. až B.I.9.)	107	107
7.	Zboží na skladě a v prodajných	107	107
B.II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	67	78
B.II.1.	Odběratelů	25	0
4.	Poskytnuté provozní zálohy	21	37
5.	Ostatní pohledávky	10	10
7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpeč. a veř. zdrav. poj.	4	0
17.	Jiné pohledávky	7	31
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.7.)	2 316	7 865
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	1	3
3.	Peněžní prostředky na účtech	2 315	7 862
B.IV.	Jiné aktiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	14	1
B.IV.1.	Náklady příštích období	14	1
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	2 886	8 378

Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.I.+A.II.)	375	439
A.I.	Jmění celkem (souč. A.I.1. až A.I.3.)	20	20
A.I.1.	Vlastní jmění	20	20
A.II.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.II.1. až A.II.3.)	355	419
1.	Účet výsledku hospodaření	253	115
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená strážta minulých let	102	304
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.VI.)	2 511	7 939
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.23.)	632	366
B.III.1.	Dodavatelů	54	23
5.	Zaměstnanci	83	154
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veř. zdrav. poj.	0	48
9.	Ostatní příj. daně	18	23
17.	Jiné závazky	306	83
22.	Dohadné účty pasivní	171	35
B.IV.	Jiné pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	1 879	7 573
B.IV.1.	Výdaje příštích období	0	24
2.	Výnosy příštích období	1 879	7 549
	PASIVA (A. + B.)	2 886	8 378

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ke dni: 31.12.2019 (v celých tisících Kč)

IČ: 02503786

Název a sídlo účetní jednotky

Nadační fond pro předčasně narozené děti

Podolské nábřeží 157

Praha 4 - Podolí

147 00

Právní forma účetní jednotky

nadační fond

v plném rozsahu

Sestaveno dne: 23.3.2020

Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)

Markéta Stránská

Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)

Ing. Jiří Černík

tel: 466415687 Inka:

Předmět podnikání

Podpisový záznam

Činnosti ostatních organizací j. n.

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. I.	Spotřeb. nákupy a nakupované služby (A.I.1. až A.I.6.)	1 730	0	1 730
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostat. naskladovaných dodávek	295	0	295
4.	Náklady na cestovné	7	0	7
5.	Náklady na reprezentaci	25	0	25
6.	Ostatní služby	1 403	0	1 403
A.III.	Osobní náklady (A.III.10. až A.III.14.)	264	0	264
10.	Mzdové náklady	202	0	202
11.	Základní sociální pojištění	62	0	62
A.IV.	Daně a poplatky (A.IV.15.)	23	0	23
15.	Daně a poplatky	23	0	23
A. V.	Ostatní náklady (A.V.16. až A.V.22.)	4 140	0	4 140
16.	Šelovní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	3	0	3
19.	Kursové ztráty	1	0	1
20.	Dary	4 127	0	4 127
22.	Jiné ostatní náklady	9	0	9
A. VI.	Odp., prod. maj., tv. a pouř. rezerv (A.VI.23. až A.VI.27.)	105	0	105
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	105	0	105
	NÁKL. CELK. (A.I.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)	6 262	0	6 262
Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. I.	Provozní dotace (B.I.1.)	2 363	0	2 363
B. II.	Přijaté příspěvky (B.II.2. až B.II.4.)	3 867	0	3 867
3.	Přijaté příspěvky (dary)	3 867	0	3 867
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	25	0	25
B. IV.	Ostatní výnosy (B.IV.5. až B.IV.10.)	122	0	122
7.	Výnosové úroky	1	0	1
	Jiné ostatní výnosy	121	0	121
	VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.)	6 377	0	6 377
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	115	0	115
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	115	0	115

# PŘÍLOHA ROČNÍ ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

## I. OBECNÉ INFORMACE

### **Popis účetní jednotky**

Název organizace: Nadační fond pro předčasně narozené děti a jejich rodiny  
Sídlo organizace: Podolské nábřeží 157/36, 147 00 Praha 4 - Podolí  
Identifikační číslo: 02503786  
Právní forma: Nadační fond  
Datum vzniku: 22. ledna 2014  
Poslání organizace: Zajišťování pomoci předčasně narozeným dětem a jejich rodinám, popřípadě osobám a organizacím, které se touto činností zabývají

### **Členové statutárního orgánu ke dni 31. 12. 2019**

Příjmení	Jméno	Funkce	Od data
Straňák	Zbyněk	předseda správní rady	22. 1. 2014
Pišová	Hana	člen správní rady	22. 1. 2014
Stránská	Markéta	člen správní rady	22. 1. 2014

### **Průměrný počet zaměstnanců a výše osobních nákladů ke dni 31. 12. 2019**

Zaměstnanci	Běžné období
průměrný počet	1
- z toho řídících pracovníků	0
osobní náklady (tis. Kč)	264
- z toho řídících pracovníků	0

### **Odměny, poskytnuté půjčky, úvěry, záruky a ostatní plnění členům statutárního orgánu za rok 2019**

žádné

### **Účasti členů statutárního orgánu a jejich rodinných příslušníků v osobách, s nimiž uzavřela účetní jednotka obchodní smlouvy**

žádné

### **Přijaté půjčky, úvěr, záruky a ostatní plnění od členů statutárního orgánu**

žádné

## II. INFORMACE O POUŽITÝCH ÚČETNÍCH METODÁCH, OBECNÝCH ÚČETNÍCH ZÁSADÁCH A ZPŮSOBECH OCEŇOVÁNÍ V BĚŽNÉM OBDOBÍ

### **Účetní období**

kalendářní rok

**Software používaný pro zpracování účetnictví**

Helios Red od společnosti Asseco Solutions a.s.

**Místo úschovy účetních záznamů**

u společnosti RPIC Pce s.r.o., Nová 306, 530 09 Pardubice

**Obecně uznávané účetní zásady**

Účetnictví bylo zpracováno při použití následujících obecných účetních zásad: zásada věrného zobrazení skutečnosti, předpoklad trvání účetní jednotky v dohledné budoucnosti, zásada periodicity, nezávislosti účetních období, vymezení okamžiku realizace (akruální princip), vymezení účetní jednotky, zákazu kompenzace, stálosti metod, oceňování v historických cenách, opatrnosti, bilanční kontinuity, oceňování peněžní jednotkou, srozumitelnosti informací, přednosti obsahu před formou, objektivity účetních informací, zásada významnosti

**Popis nedodržенých nebo v průběhu účetního období změněných účetních zásad, které ovlivnily účetní závěrky**

žádné

**Podstatné změny v účtování, postupech odpisování, účtování a vykazování proti minulému účetnímu období**

žádné

**Způsoby ocenění majetku a závazků při pořízení**

Pořizovací cenou	Jmenovitou hodnotou
Zásoby zboží	Peněžní prostředky
	Pohledávky a závazky při vzniku
Vlastními náklady	Reprodukční pořizovací cenou

**Stanovení opravných položek k majetku**

nebyl důvod pro tvoření

**Přepočet údajů v cizích měnách na českou měnu k okamžiku uskutečnění účetního případu**

aktuálním kursem ČNB

**Přepočet aktiv a závazků k rozvahovému dni kursem ČNB**

nebyl důvod pro přepočet

**III. DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE K ROZVAZE A VÝKAZU ZISKU A ZTRÁTY****Významné události, které nastaly mezi 31. 12. 2019 a 23. 3. 2020**

žádné

**Přírůstky a úbytky dlouhodobého majetku**

		PZ	přírůstek	úbytek	KZ
<i>Dlouhodobý hmotný majetek celkem</i>		382	50	105	327
z toho	technické zhodnocení kanceláře	97		3	94
	invalidní vozík	97		40	57
	VeinViewer	120		40	80
	dýchací přístroj	68		16	52
	nábytek v kuchyňce		50	6	44

**Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek**

Druh majetku		Běžné období		Minulé období	
		Poř.cena	Oprávký	Poř.cena	Oprávký
<i>Dlouhodobý hmotný majetek celkem</i>		632	305	582	200
z toho	technické zhodnocení kanceláře	104	10	104	7
	invalidní vozík	201	114	201	74
	VeinViewer	200	120	200	80
	dýchací přístroj	78	68	78	10
		50	6		

**Opravné položky**

nebyl důvod pro tvorbu

**Souhrnná výše majetku neuvedená v rozvaze ke dni 31. 12. 2019**

žádný

**Majetek s výrazně vyšším oceněním než je jeho ocenění v účetnictví**

nadační fond nemá

**Pohledávky**

Pohledávka za kým	Popis pohledávky	Částka
Městská část Praha 1	Kauce na nájemné	10
Pražská energetika	zálohy na elektřinu	31
SVJ Opatovická	zálohy na služby spojené s nájmem	6

**Přehled pohledávek po lhůtě splatnosti**

nadační fond nemá

**Pohledávky nevyúčtované v účetnictví a neuvedené v rozvaze**

nejsou

**Přechodné účty aktivní**

nadační fond nemá



**Vlastní jmění**

Z čeho je tvořeno vlastní jmění	Rok	Částka
Nadační kapitál	2014	20
výsledek hospodaření minulých let	2014	-10
	2015	76
	2016	37
	2017	-1
	2018	253
výsledek hospodaření běžného roku	2019	115

**Fondy**

nadační fond nemá

**Přehled veřejných registrovaných sbírek**

na bankovní účet veřejné sbírky bylo v průběhu roku 2019 poukázáno 5.497 tis. Kč.

**Návrh na použití výsledku hospodaření běžného účetního období ve výši 115 tis. Kč**

Způsob použití	Návrh na použití VH	
	Částka	%
nerozdělený zisk / neuhrazená ztráta	115	100

**Závazky**

Závazek vůči komu	Popis závazku	Částka	Splatno
ABA strategie	ABA terapie	5	14. 1. 2020
FINCO	účetnictví	4	30. 1. 2020
Mgr. Eliška Haškovcová	ergoterapie	4	15. 1. 2020
Mgr. Gabriela Berdychová	nácvik sociálních dovedností	3	10. 1. 2020
VOLNO, z.ú.	ergoterapie	1	23. 1. 2020
Sdružení pro pomoc dětem s handicapem	nácvik sociálních dovedností a komunikace	2	4. 2. 2020
Seonet Multimedia	webové stránky	1	1. 11. 2019
zaměstnanci	čisté mzdy za prosinec 2019	154	20. 1. 2020
sociální pojištění	zúčtování mezd za prosinec 2019	34	20. 1. 2020
zdravotní pojištění	zúčtování mezd za prosinec 2019	15	20. 1. 2020
zálohová daň	zúčtování mezd za prosinec 2019	15	20. 1. 2020
srážková daň	zúčtování mezd za prosinec 2019	8	20. 1. 2020
Markéta Stránská	půjčka	70	
Karolina Ublová	nadační příspěvek	12	21. 12. 2019

**Závazky nevyúčtované v účetnictví a neuvedené v rozvaze**

nejsou

**Výnosy podle jednotlivých činností**

Výnosy		Hlavní činnost		Hospodářská činnost	
		běžné období	minulé	běžné období	minulé
Celkem		6.377	2.018	0	0
z toho	přijaté dary	3.867	1.462		
	dotace ze st. rozpočtu	2.363	552		
	poskytnuté služby	25			
	reklama		3		
	ostatní výnosy	122	1		

**Náklady podle jednotlivých činností**

Náklady		Hlavní činnost		Hospodářská činnost	
		běžné období	minulé	běžné období	minulé
Celkem		6.262	1.765	0	0
z toho	spotřeba materiálu	256	62		
	spotřeba energií	39	32		
	služby	1.435	309		
	osobní náklady	264	120		
	nadační příspěvky	4.127	1.136		
	ostatní náklady	141	102		

Kromě nadačních příspěvků poskytnutých ve formě finančního plnění poskytuje nadační fond pomoc rodinám s předčasně narozenými dětmi i formou dlouhodobých zápůjček nakoupeného movitého majetku.

**Přijaté dary nad 10 tis. Kč**

Poskytovatel	Účel	Částka tis. Kč
Česká televize	Podpora předčasně narozených dětí	2.789
veřejná sbírka – anonymní dárci		2.237
IRSnet		610
Alza		211
Accace Outsourcing		100
ČEPS a.s.		100
Diplomatic Spouses		100
Lakma ČR		50
Neos real		40
benefiční koncert		40
Prague Triathlon Team		35
Mačugová Dagmar		24
Nestle		20
Panolia		20
TESS promotion s.r.o.		20
Trhlík Michal		20
Janeček		20
ostatní drobní dárci		165

**Přehled poskytnutých nadačních příspěvků nad 10 tis. Kč**

Obdarovaný	Částka
Tadeáš Tobiška	106.620
Ronja Kubíčková	90.063
Petr Patera	88.883
Antonín Slunečko	77.285
Ema Zajícová	73.049
Charlotte Qianquintier	70.000
Karolína Pavcová	62.000
Matyáš Kolman	59.435
Jitka Hovorková	56.228
Hynek Skůra	54.803
Petr Kašpar	52.752
Jáchym Juráň	52.750
Nicol Hanáková	49.128
Barbora Pekárková	48.950
Klára Kalivodová	48.950
Tadeáš a Mikuláš Absolonovi	45.000
Antonie Kubátová	43.796
Karolína Rozsivalová	40.207
Leona Chmelířová	39.078



Justýna Rakašová	37.286
Sára Jejkalová	35.000
Natálie Lebedová	35.000
Adéla Zahradníčková	35.000
Ondřej Svoboda	34.707
Vít Příkryl	34.309
Vítek Hypš	34.111
Matyáš Matas	32.540
Daniela Fidlerová	32.500
Mikuláš Rak	32.400
Eliška Biskupová	31.400
Tereza Balážová	31.300
Julia a Timea Letovancovy	30.000
Filip Náprava	30.000
Nela Maršíková	29.995
Matyáš Novák	28.420
Maxim Vašek	26.444
Barbora Bílá	25.476
Sabina Dolíhalová	25.000
Matěj Botka	22.640
Rozálie Sovová	22.600
Nela Korčáková	21.693
Fabián Přidal	21.200
Eliška Cajzová	20.000
Matyáš Čech	20.000
Jakub Fojtách	20.000
Aneta Kráčalíková	20.000
Jakub Silný	20.000
David Štefanides	20.000
Bibiana Grufíková	19.700
Diana Dammerová	18.410
Alois Bureš	18.363
Šimon Zbořil	17.160
Šimon Licek	17.026
Šimon Kremer	16.589
Michael Petráš	15.473
Viktor Bezděka	15.000
Tadeáš Dragoun	15.000
Samuel Gold	15.000
Denisa Jenišťová	15.000
Jakub a Adam Kollárovi	15.000
David Lankaš	15.000
David Tureček	15.000

Barbora Valicsková	15.000
Vojtěch Hurajt	14.331
Zdeněk Karala	14.311
Lukáš Bureš	14.175
Ariana Michálková	14.000
Iva Burešová	13.924
Daniel Zeman	12.716
Karolína Ublová	12.500
Jakub Poláček	12.046
František Hasala	11.514
Štěpán Hajduch	11.386
Veronika Máčelová	11.334
dalších 34 obdarovaných	201.439



# **NADAČNÍ FOND**

pro předčasně narozené děti  
a jejich rodiny



**Děkujeme, že společně s námi pomáháte těm nejmenším.**