

a tretinoidu 0,025% gel bez benzoylperoxidu. Hormonální terapii používáme ve druhé linii. Je však třeba užívat kombinovanou kontracepci složenou z etinylestradiolu a jako progestinovou složku cyproteronacetát, norgestimát či drospirenon. Indikující lékař by měl anamnesticky zjistit možné projevy trombembolizmu v rodině a zda pacientka kouří. Poněvadž polovina kostní hmoty naroste v období dospívání, docházejí někteří experti k tvrzení, že pro správný růst kostí by se s antikoncepcí (zejména s nízkými dávkami etinylestradiolu) nemělo začínat před 18. rokem věku, nebo nejdříve rok po menarché. K terapii těžkých forem akné se používají systémové retinoidy. Pro jejich teratogenní účinek musíme vyloučit těhotenství. Použití této léčby podmiňují dva negativní těhotenské testy před započítím kúry a dále se neobejdeme bez spolehlivé ochrany před početím během terapie a po

jejím ukončení (3). Pokračování v antikoncepci po doužívání novějších preparátů retinoidů by mělo činit alespoň jeden měsíc. Nasazení retinoidů je optimální v období menstruace, nejlépe třetí den cyklu. Zároveň monitorujeme lipidový metabolismus, jaterní transaminázy a krevní obraz. Pacient musí počítat s případnou suchostí kůže, rtů, očí, příp. epistaxí, bolestí svalů a hlavy. Při jejich medikaci se vzácně popisují i depresivní nálady a suicidální myšlenky.

Závěr

V mnoha případech může být akné v základních projevech úspěšně léčeno lékaři bez dermatologické specializace. Je však potřebné kontinuální zvyšování povědomí o aktuálních možnostech terapie. V případech pochybností či vážnějších projevů je tedy nejjistější svěřením vedení terapie do rukou dermatologa.

Literatura

1. Polášková S. Obličejové dermatózy u dětí. *Dermatologie pro praxi*, 2011; 5(3): 134–138.
2. Štok J, et al. *Dermatovenerologie*. 1. vyd., Praha: Galén, 2008; 291–294, ISBN 978-80-7262-371-6.
3. Bienová M, Kučerová R. Léčba akné. *Klinická farmakologie a farmacie*, 2009; 23(1): 19–23.


Článek přijat redakcí: 20. 1. 2015
Článek přijat k publikaci: 9. 2. 2015

Převzato a upraveno
z *Dermatol. praxi* 2015; 9(1): 21–24

MUDr. Jan Štěpán

Dětské oddělení, Nemocnice Nový Jičín
Purkyňova 2 138/16, 741 01 Nový Jičín
stepan.jan@centrum.cz



 **NADAČNÍ FOND**
pro předčasně narozené děti
a jejich rodiny

KAŽDÝ POROD BOLÍ. TEN PŘEDČASNÝ ALE NEJVÍC NA DUŠI.

Ocitnout se v roli rodičů předčasně narozeného dítěte je nepopsatelná zkušenost. Nejtěžší je se s touto situací vyrovnat a soustředit se na péči o takovéto miminko. A s tím se snaží pomoci náš nadační fond. Pro překonání tohoto těžkého období nabízíme rodinám jak odbornou pomoc, tak úhradu konkrétních potřeb, aby mohli svému miminku věnovat veškerou potřebnou péči. Do pomoci se můžete zapojit i Vy zasláním příspěvku na 263160452/0300. Děkujeme.

www.predcasnenarozenedeti.cz